

Warum tragen?

Viele Eltern erleben den Alltag mit Babys anders als erwartet. Das Baby braucht viel Körperkontakt und lässt sich kaum ablegen. Die Eltern haben den Eindruck, dass sie zu nichts mehr kommen und fragen sich, ob sie etwas falsch machen. Schnell baut sich eine Unzufriedenheit oder Ratlosigkeit auf. Tragen, ob mit **Tragetuch** oder später mit einer **geeigneten Tragehilfe**, kann die Lösung sein.



Wussten Sie schon, ...

- dass der Kinderwagen erst vor 130 Jahren erfunden wurde?
- dass 2/3 der Weltbevölkerung ihre Babys und Kleinkinder tragen?
- dass Tragen im Tragetuch die kindliche Wirbelsäule und Hüfte optimal fördert
- dass Tragen im Tuch zu therapeutischen Zwecken bei Hüftproblemen eingesetzt wird?
- dass Tragen im Tuch *die* Lösung bei Schreikindern ist?
- dass Tuch binden und im Tuch tragen weder unbequem, noch kompliziert ist?
- dass ein Tragetuch und eine Trageberatung zusammen nicht teurer sind als eine Fertigtragehilfe (welche meist ungesund ist!)

Viele Vorteile!

Das Tragetuch hat viele Vorteile:

- Das Bedürfnis des Babys nach Nähe und Sicherheit wird befriedigt
- Getragene Babys weinen weniger, die Eltern sind dadurch entspannter.
- Die Eltern haben die Hände frei für andere Tätigkeiten und für die Geschwister
- Die Eltern sind mit Tragetuch mobiler als mit Kinderwagen. Treppen, Aufzüge, überfüllte Busse, alles kein Problem mehr!
- Das Baby steht nicht im Mittelpunkt, ist aber immer dabei.
- Das Baby kann nicht auskühlen. Durch Körperwärme unter Mamas oder Papas Jacke bleibt es warm, auch bei Minusgraden.
- Ein Geburtstrauma kann durch Tragen besser aufgearbeitet werden.
- Tragen schult das Gleichgewicht des Babys
- Getragene Babys interagieren früh und sind dementsprechend sozial kompetent



trageberatung.org

beratung, verleih und verkauf von
tragetüchern, tragehilfen und
naturbekleidung

barbara r. müller dittmann
- trageberaterin -
zum berkenstück 5
44894 bochum

tel: 0234-68 70 48 14
fax: 0234-68 70 48 15
info@trageberatung.org

Sie möchten Ihr Baby tragen?

Doch Sie haben noch keine Erfahrung, dafür aber tausend Fragen? Dann sind Sie bei mir richtig! Das Tragetuchbinden lässt man sich am besten von einer erfahrenen Mutter oder Trageberaterin zeigen.



Mein Angebot

Individuelle Trageberatung.

- Beratung bei Ihnen zu Hause, sowie bei uns im heimischen Wohnzimmer.
- Beratung mit verschiedenen Tragetüchern
- Auswahl eines guten (aber nicht unbedingt teuren!) Tragetuches
- Vorzeigen und Üben von orthopädisch guten und richtigen Trageweisen
- Kleine Tricks und Kniffe, damit das Tuch richtig sitzt
- Hilfe, wenn ein Baby Schwierigkeiten im Tuch hat
- Beratung in besonderen Tragesituationen

(Kind mit Down Syndrom, Frühgeborene und Zwillinge tragen, ...)

- Beratung zu verschiedenen guten Babytragen
 - Vermitteln von theoretischem Hintergrund über das Thema Tragen und den menschlichen Tragling - kurz und bündig oder ausführlich mit Literaturempfehlungen, je nach Wunsch
 - Üben mit dem Tragetuch oder verschiedenen gesunden Babytragen, bis alles sitzt
 - Verkauf von Tragetüchern und gesunden Babytragen
 - Verkauf von verschiedenen Tragejacken und Tragepullovern, Tragecovers und Tragezubehör
 - Verleih von Tragetüchern und Tragehilfen
- Tragekurse:
- Kurze Einführung in die Theorie (Anatomie, soziale Aspekte, Vorteile des Tragens usw.)
 - Praktischer Teil, in dem wir das Binden einer bis maximal zwei Bindetechniken üben. Wir üben, bis jeder Griff sitzt und das Kind sicher und komfortabel eingebunden ist.

Übungstücher, Komforttragen und Tragepuppe stelle ich gerne zur Verfügung!

Preise



Einzel- oder Paarberatung:

Kosten: € 35,-
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Termine nach Vereinbarung.
Die Nachbetreuung per Telefon und Mail ist kostenlos!
Folgeberatung: € 20,-

Kleingruppenkurse (3-5 TeilnehmerInnen):

Kosten: € 18,- pro TeilnehmerIn
Dauer: ca 2 Stunden
Termine und Kursorte nach Absprache
Anmeldung erforderlich

Wer bin ich?

Mein Name ist Barbara R. Müller Ditmann. Ich bin Mutter von fünf Kindern und habe alle aus Überzeugung gerne und lange getragen. Nach einigen Jahren Trageerfahrung und Beratungspraxis durch meine Tätigkeit als Babymassage-Kursleiterin, Stillberaterin und Ausbilderin für Stillberaterinnen habe ich mich zur Trageberaterin ausbilden lassen und übe nun diese Tätigkeit mit viel Freude aus.

Weitere Informationen über mich, meine Tätigkeit und mein Angebot, sowie Beratung, Verleih und Verkauf, können Sie auf meiner Home Page nachlesen:

www.trageberatung.org